

Принято
педагогическим советом
протокол № 1 от «31» августа 2023г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»

И.НН 1649015902

Л.Р.Билалова

Введено в действие приказом
от «31» августа 2023г. №75/ПД

Циклограмма инструктора по физической культуре Голуновой Н.В. на 2023-2024 учебный год

Понедельник

7.30 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика во 2 младшей группе.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика в старшей группе.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе.
8.20 - 8.40	Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к индивидуальным занятиям и занятию.
8.40 - 9.00	Индивидуальные занятия с детьми 2 младшей группы в физкультурном зале.
9.00 - 9.20	Занятие в средней группе.
9.20 - 9.25	Подготовка физкультурного зала и спортивного оборудования к занятию, проветривание
9.25 - 9.40	Занятие во второй младшей группе №2.
9.40 - 10.20	Индивидуальные занятия с детьми второй младшей группы №2 на свежем воздухе.
10.20 - 10.50	Занятие в подготовительной к школе группе.
10.50 - 11.25	Индивидуальные занятия с детьми старшей группы на свежем воздухе.
11.25- 12.00	Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря.
12.00 - 12.30	Обед
12.30 - 13.15	Контроль состояния и эксплуатации спортивного оборудования, приведение его в порядок (подкачивание мячей, контроль целостности и безопасности оборудования и инвентаря).
13.15 - 14.15	Педагогический час.
14.15 - 15.00	Разработка конспектов праздников, развлечений, мероприятий.
15.00 - 15.30	Работа с родителями (беседы, консультации, рекомендации).
15.30 - 15.55	Занятие в старшей группе №2.
15.55 - 16.00	Уборка инвентаря

Вторник

7.30 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика во 2 младшей группе.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика в средних группах.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе.
8.20 - 8.40	Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к индивидуальным занятиям и занятию.
8.40 - 9.00	Индивидуальные занятия с детьми средней группы №2 в физкультурном зале.
9.00 - 9.15	Занятие во второй младшей группе №1.
9.15 - 9.25	Занятие во второй младшей группе №2.
9.40 - 10.05	Занятие в старшей группе №2.
10.05 - 10.40	Уборка инвентаря, подготовка к занятию и индивидуальной работе на свежем воздухе.
10.40 - 11.05	Занятие в средней группе №1 на свежем воздухе.
11.05 - 11.20	Индивидуальные занятия с детьми второй младшей группы №2 на свежем воздухе.
11.20 - 12.00	Изготовление пособий к занятиям, развлечениям

Среда

7.30 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика во второй младшей группе.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика в старшей группе.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе.
8.20 - 8.40	Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию и индивидуальным занятиям.
8.40 - 9.00	Индивидуальная работа с детьми средней группы №1 в физкультурном зале.
9.00 - 9.25	Занятие в старшей группе №2.
9.25 - 10.10	Уборка инвентаря, кварцевание, подготовка к занятию на свежем воздухе.
10.10 - 10.30	Занятие в средней группе на свежем воздухе.
10.30 - 10.50	Индивидуальная работа с детьми второй младшей группы №2 на свежем воздухе.
10.50 - 11.20	Занятие в подготовительной к школе группе на свежем воздухе.
11.20 - 11.30	Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря
11.30 - 12.00	Работа с документацией.

Четверг

7.30 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика во 2 младшей группе.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика в средних группах.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе.
8.20 - 8.40	Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию и индивидуальным занятиям.
8.40 - 9.00	Индивидуальные занятия с детьми старшей группы в физкультурном зале.
9.00 - 9.15	Занятие во второй младшей группе №2.
9.15 - 9.25	Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию.
9.25 - 9.40	Занятие во второй младшей группе №1.
9.40 - 10.00	Уборка инвентаря, подготовка к занятию.
10.00 - 10.20	Индивидуальная работа с детьми средней группы на свежем воздухе.
10.20 - 10.50	Занятие в подготовительной к школе группе.
10.50 - 11.00	Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря
15.30 - 15.55	Занятие в старшей №1 группе.
15.55 - 16.00	Уборка инвентаря

Пятница

7.30 - 7.50	Подготовка к утренней гимнастике, проветривание физкультурного зала.
7.50 - 8.00	Утренняя гимнастика во 2 младшей группе.
8.00 - 8.10	Утренняя гимнастика в старшей группе.
8.10 - 8.20	Утренняя гимнастика в подготовительной к школе группе.
8.20 - 8.40	Уборка инвентаря, проветривание, подготовка к занятию и индивидуальным занятиям.
8.40 - 9.00	Индивидуальная работа с детьми подготовительной к школе группы в физкультурном зале.
9.00 - 9.20	Занятие в средней группе.
9.20 - 9.25	Уборка инвентаря.
9.25 - 9.40	Занятие во второй младшей группе №1.
9.40 - 10.10	Подготовка к занятию на свежем воздухе.
10.10 - 10.35	Занятие в старшей группе №2 на свежем воздухе.
10.35 - 11.00	Уборка инвентаря, обработка (дезинфекция) спортивного инвентаря.